



# **Klangtherapie** ***Somatic Sound Healing*** **Entspannung**



**Fr 6.3. & 10.4. KlangEvent in der Fackelmanntherme Hersbruck**  
beim Langen Thermen- und SaunaAbend, 18-22 Uhr

Tickets & Infos [www.fackelmanntherme.de](http://www.fackelmanntherme.de)

**So 22.3. Yin Yoga & HandPan** zusammen mit Steffi in ihrem schönen Yogastudio in Happurg. Lasse Dich in den sanften Haltepositionen des Yin Yoga von den sphärischen Klängen berühren & tief eintauchen, 10-12 Uhr

**Fr 27.3. Sound Healing \* Entspannung mit heilsamen Schwingungen**  
Klänge sind die beste Medizin! Genieße und lasse dabei Deine eigenen Heilkräfte wirken. Klangschalen, Gongs und andere obertonreiche Instrumente führen Dich mit harmonischen Klängen und Schwingungen in die Stille. Passend zu Jahreszeit, Mondphase, genau für Dich, 18-19:15 Uhr

**So 29.3. Klangmassage Next Level - Sound Healing and BEYOND?**  
für Ausgebildete in der Klangmassage zum Austausch mit Gleichgesinnten & als Intensivierung & Vertiefung \* für Neulinge als Schnuppertag - ein Tag voller Klang, Schwingung, Aha-Erlebnissen und neuen Erkenntnissen!  
Tickets & Infos [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)

**So 10.5. MantraSingen am Muttertag**  
Erlebe die heilsame Wirkung einfacher, tief berührender Gesänge und Töne, begleitet von verschiedenen Instrumenten zusammen mit Steffi 10-12 Uhr in Hersbruck, keine Erfahrung notwendig, Alle willkommen

**Mo 27.7. GongMeditation im Nepal-Himalaya-Pavillon bei Regensburg.**  
19-21 Uhr. Buchung & Infos [www.nepal-himalaya-pavillon.de](http://www.nepal-himalaya-pavillon.de)



**Kontakt & Anmeldung: Antje Walter**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),  
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin  
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck  
Tel. 0176-51627119; E-Mail: [info@sound-balance.de](mailto:info@sound-balance.de)  
Website: [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)